

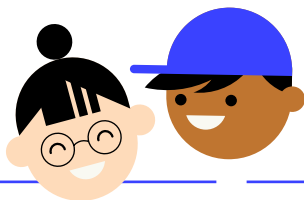
Mon enfant commence l'école

COMMENT L'ACCOMPAGNER?

Mein Kind kommt in die Schule

WIE KANN ICH ES DABEI UNTERSTÜTZEN?



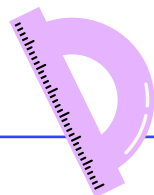


Habituer son enfant à être avec les autres et sans ses parents

- Passer du temps et jouer avec d'autres enfants
- Avoir des contacts avec le français ou l'allemand
- Passer du temps chez quelqu'un d'autre sans ses parents
- Apprendre à attendre son tour et ne pas recevoir tout tout de suite

Encourager son enfant à explorer et à s'exprimer

- Jouer librement
- Utiliser des crayons, ciseaux, de la colle
- Participer aux activités quotidiennes (cuisine, rangement)
- Marcher, sauter, courir dehors, découvrir la forêt
- Essayer des nouvelles choses
- Parler de ses émotions



Aider son enfant à faire des choses seul-e

- S'habiller – mettre et enlever sa veste, mettre et enlever ses chaussures
- Aller aux toilettes
- Se laver les mains
- Se moucher



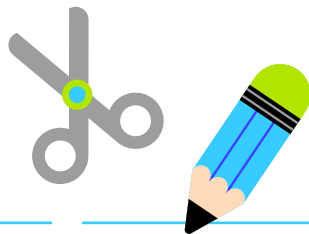
Installer un rythme journalier

- Adopter un rituel avant de dormir – raconter une histoire, chanter, se raconter sa journée
- Avoir des moments de repas réguliers
- Adapter les horaires du coucher et du lever aux horaires de l'école

Familiariser son enfant avec l'école

- Préparer ensemble les affaires pour le premier jour d'école
- Faire plusieurs fois le chemin de la maison à l'école
- Jouer dans la cour de l'école
- Parler de ses expériences positives en lien avec l'école
- Ecouter et parler des émotions liées à la rentrée scolaire de son enfant





Gewöhnen Sie Ihr Kind daran, ohne seine Eltern mit anderen Personen Zeit zu verbringen

- Lassen Sie es mit anderen Kindern spielen und Zeit verbringen
- Machen Sie es mit der französischen oder deutschen Sprache vertraut
- Lassen Sie es ohne Eltern Zeit bei einer anderen Person verbringen
- Bringen Sie ihm bei, zu warten, bis es dran ist, und dass es nicht immer alles sofort kriegt

Ermuntern Sie Ihr Kind, Neues zu erkunden und sich auszudrücken

- Lassen Sie es frei spielen
- Lernen Sie es den Umgang mit Stiften, Schere und Leim
- Lassen Sie es im Haushalt mithelfen (Küche, Aufräumen)
- Lassen Sie es draussen laufen, springen, rennen, den Wald erkunden
- Probieren Sie neue Sachen mit ihm aus
- Sprechen Sie über seine Gefühle

Helfen Sie Ihrem Kind, selbstständig zu werden

- Sich ankleiden – Jacke an- und ausziehen, Schuhe an- und ausziehen
- Aufs WC gehen
- Hände waschen
- Sich die Nase putzen



Führen Sie einen Tagesrhythmus ein

- Führen Sie ein Einschlafritual ein – erzählen Sie eine Geschichte, singen Sie ein Lied, lassen Sie das Kind von seinem Tag erzählen
- Regelmässige Essenszeiten
- Passen sie die Einschlaf- und Aufwachzeiten dem Stundenplan an

Machen Sie Ihr Kind mit der Schule vertraut

- Bereiten Sie die Schulsachen für den ersten Schultag gemeinsam vor
- Begleiten Sie ihr Kind mehrmals auf seinem neuen Schulweg
- Lassen Sie das Kind auf dem Pausenplatz spielen
- Sprechen Sie mit ihm über seine positiven Erfahrungen mit der Schule
- Achten Sie auf die Emotionen Ihres Kindes und sprechen Sie mit ihm darüber



ALIMENTATION



ERNÄHRUNG



ÉCRANS



BILDSCHIRM



ÉDUCATION



ERZIEHUNG



ÉMOTIONS



EMOTIONEN



LANGAGE



SPRACHE



MOUVEMENT



Autres langues

BEWEGUNG



Weitere Sprachen

SOMMEIL



SCHLAF



Conseils transition école
Etat de Fribourg
Beratung beim Übergang in die Schule
Staat Freiburg



Film information Cycle 1
Etat de Fribourg
Film Information Zyklus 1
Staat Freiburg